

2025年 HOS 花園ジュニア **春の短期教室** 1日体験料 **500円** WEB申込はこちらから!

施設名/スクール名	2025年3月							2025年4月							
	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	12日(金)
テニススクール	(1日体験) 15:00~16:00		(1日体験) 15:00~16:00					(1日体験) 15:00~16:00	定員				(親子テニス) 16:15~17:15 1,500円		
バスケットボールスクール			(1日体験) 13:00~14:00 (小4~小6)	(1日体験) 13:00~14:00 (小1~小3)				(1日体験) 13:00~14:00 (小4~小6)		(1日体験) 13:00~14:00 (小1~小3)	定員 各クラス15名				
フットサルスクール			ディフェンス強化 14:00~15:00 (小2~小6) 2,000円	(1on1強化) 14:00~15:00 (小2~小6) 2,000円				(ドリブル強化) 14:00~15:00 (小2~小6) 2,000円					(1日体験) 13:00~14:00 (小1~小3)	定員 各日10名	(1日体験) 13:00~14:00 (小4~小6)
HOS陸上教室 花園校	(1日体験) 15:30~16:30 (小1~小6)							(1日体験) 15:30~16:30 (年中~小2)	定員 各日5名						
体操教室 花園スポーツスクエア校								←(2日MIX&テスト)→ (本科生限定)						定員	
								(1日体験) 12:00~13:00 (年少~小6) 4,000円					(1日練習&テスト) 13:30~14:30 (年少~小6) 2,000円		(1日体験) 13:30~14:30 (年少~小5)
														定員	(1日体験)各日5名 (2日MIX&テスト)10名 (1日練習&テスト)10名

※「1日体験」のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。※特殊クラス(2日間コースや強化コースなど)は、複数回お申込みいただけます。【支払い方法について】1日体験…体験当日にフロントにてお支払いください。特殊クラス…お申込みから1週間以内にフロントにてお支払いください。(お申込みから体験開始日が1週間以内の場合は、前日までにお支払いください。)※一度納められた参加費は、理由を問わず返金いたしかねます。予めご了承ください。

HOS 小阪・花園 ジュニアスクール **春の短期教室** この春は生まれ変わるチャンス!楽しい体験が待っているよ!

実施期間 2025.3/2日 ~ 2025.4/28日



ジュニアスクールをはじめならHOSで! 小阪 花園 WEB申し込み 2/17(月)10:00から体験日前日まで WEB申し込み後、体験当日に窓口にてお支払いください。(現金+クレジットカード)

本科クラス体験のご案内 3/2(日)~4/28(月) 各クラス体験料 **500円**

各クラス表は体験可能箇所のみの記載となっております。実際のクラス表は右のQRコードからご確認ください。

テニススクール ※3/29(土)~3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。

時間	月	火	水	木	金	土	日
12:15~13:15						小1~小6	年少~年長/小1~小6
14:30~15:30						小1~小6	
16:30~17:30	小1~小6	小1~小6		小1~小6	小1~小6		

フットサルスクール ※3/29(土)~3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						小1~小3
10:00~11:00						小4~小6
11:00~12:00						年少~年長
16:30~17:30				小1~小3		
17:30~18:30	小1~小3		小1~小3	小4~小6	小1~小6	
18:30~19:30				小4~小6		
19:30~20:30	チャレンジ 小3~中3					

チャレンジクラスは経験者のみ・セレクションに合格された方のみ入会可能です。

バスケットボールスクール ※3/29(土)~3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。

時間	月	火	水	木	金
16:30~17:30		小1~小3		小1~小3	小1~小3
17:30~18:30		小4~小6		小4~小6	小4~小6
18:30~19:30		強化クラス 小2~小6	1年以上の経験者向け	強化クラス 小2~小6	
19:30~20:50	小5~中3	中1~高3	ユースクラス 小6~中3	中1~高3	

体操教室 花園スポーツスクエア校

時間	月	火	水	木	金	土
16:30~17:25	年少~小6					
17:30~18:25	年少~小6	年少~小6			年少~小6	12:00~12:55
18:30~19:40					アクロバット教室	年少~小6
19:50~21:00					アクロバット教室	

アクロバット教室 本科生 9級以上 一般 小1~(1人で壁倒立ができる方。)

HOS陸上教室 花園校 ※3/29(土)~3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。

時間	火
16:30~17:30	初級クラス 年中~小2
17:30~18:30	小1~小6

花園カルチャースクールも期間中、冬の体験会実施中!! 各クラス体験料 **500円**

<p>パレエ教室</p> <table border="1"> <tr> <td>年少~小1</td> <td>水曜日</td> <td>16:15~17:15</td> </tr> <tr> <td>小2~小6</td> <td></td> <td>17:20~18:40</td> </tr> <tr> <td>中学生以上</td> <td></td> <td>18:50~20:10</td> </tr> </table>	年少~小1	水曜日	16:15~17:15	小2~小6		17:20~18:40	中学生以上		18:50~20:10	<p>キックボクシング教室</p> <table border="1"> <tr> <td>小1~(大人・親子での体験も歓迎です!)</td> <td>木曜日</td> <td>17:00~18:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>18:00~19:00</td> </tr> </table>	小1~(大人・親子での体験も歓迎です!)	木曜日	17:00~18:00			18:00~19:00	<p>英語話教室</p> <table border="1"> <tr> <td>子ども初級クラス</td> <td>土曜日</td> <td>16:20~17:10</td> </tr> <tr> <td>大人英会話(初級)</td> <td></td> <td>17:20~18:20</td> </tr> <tr> <td>子ども英検クラス</td> <td></td> <td>18:30~19:30</td> </tr> </table>	子ども初級クラス	土曜日	16:20~17:10	大人英会話(初級)		17:20~18:20	子ども英検クラス		18:30~19:30
年少~小1	水曜日	16:15~17:15																								
小2~小6		17:20~18:40																								
中学生以上		18:50~20:10																								
小1~(大人・親子での体験も歓迎です!)	木曜日	17:00~18:00																								
		18:00~19:00																								
子ども初級クラス	土曜日	16:20~17:10																								
大人英会話(初級)		17:20~18:20																								
子ども英検クラス		18:30~19:30																								

特典も充実!HOSはやる気を応援します!

各体験参加後1週間以内に本科へご入会で

入会金 (通常4,400円) + 事務手数料 (通常3,300円) = **0円**

体験日即日入会で 月会費1ヶ月分

さらに!スイミングに即日入会すると、月会費2ヶ月分

さらに!今だけプレゼント!

- 各施設指定ユニフォーム (通常3,550円~)
- テニスへご入会 ジュニア用 テニスラケット (通常4,400円~)
- HOS BASEBALLへご入会 ジュニア用グローブ

※6ヶ月継続が条件となります。スイミングのみ1年継続が条件となります。※スイミング水曜日12:00~13:00、14:00~15:00の幼稚園クラスは即日入会特典は1ヶ月0円となります。※契約期間中に退会される場合は違約金が発生いたします。※入金後のキャンセル、返金はできません。※別途教材費が必要な講座もございます。※本チラシ記載の価格は全て税込です。

2024年9月から新規開講初心者大歓迎!

NEW HOS BASEBALL教室 小阪

「投・打・捕」全部マスターしよう! HOSならではの他のスポーツを組み込んでレッスンをを行います。保護者負担も少なく通わせやすい!

HOS アフタースクール (東大阪市にある民間学童保育)

「送迎バス」利用可能!

リニューアルしてパワーアップしました! 習い事がない曜日でもお預かり可能!

月~金曜日の週5で開校! 運動プログラムや探究学習もご用意!

週3以上は 学習支援プログラムが無料で付きます!

体験会の日程や学童保育に関する詳しい情報はこちらのQRからご確認ください!

両施設とも無料駐車場があるからどこよりも通いやすく、続けやすい!! ※小阪地区は3時間までとなります。

HOS 小阪ジュニアスクール 〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7

お問い合わせ 06-6722-8010

2025年春の短期教室WEB申込

右側の予約専用QRコードの各教室からお申し込みいただけます。▶2/17(月)10:00~

HOS 花園スタジアム 〒578-0924 東大阪市古田4-2-16

HOS 花園スポーツスクエア 〒578-0923 東大阪市松原南1-1-25

お問い合わせ 072-964-8005

2025年春の短期教室WEB申込

右側の予約専用QRコードの各教室からお申し込みいただけます。▶2/17(月)10:00~

スクール名	2025年3月																	2025年4月																											
	2日(日)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	12日(土)	13日(日)	19日(土)	20日(日)	26日(土)	27日(日)									
スイミング スクール	<1日体験> 13:15~14:15 (3歳~小6)	<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)	定員 [3/31]15名(土曜日)※9:5名 ※3/29のみ15名 [日曜日・祝日]※9:5名 [4日間コース]※9:5名				<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)	<1日体験> 13:15~14:15 (3歳~小6)					<1日体験> 10:00~11:00 (3歳~小6)	<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)	<1日体験> 13:15~14:15 (3歳~小6)	(4日間コース) ①8:40~9:40(20級~1級) ②9:50~10:50(20級~1級) 8,000円 ※最終日は進級テストを実施します ※2時間連続で受講が可能です(受講料は2時間分必要)				<1日体験> 11:00~12:00 (3歳~小6)	<1日体験> 11:00~12:00 (3歳~小6)	<1日体験> 11:00~12:00 (3歳~小6)	(4日間コース) ①8:40~9:40(20級~1級) ②9:50~10:50(20級~1級) 8,000円 ※最終日は進級テストを実施します ※2時間連続で受講が可能です(受講料は2時間分必要)				<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)	<1日体験> 13:15~14:15 (3歳~小6)	<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)	<1日体験> 13:15~14:15 (3歳~小6)	<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)	<1日体験> 13:15~14:15 (3歳~小6)	<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)	<1日体験> 13:15~14:15 (3歳~小6)	<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)	<1日体験> 13:15~14:15 (3歳~小6)	<1日体験> 14:00~15:00 (3歳~年長)								
HOS体操教室	定員 [1日体験]年少~小6(一般のみ)/各8名 [2日間コース]年少~小6(一般・本科生)/一般5名・本科生5名 [逆上がり]年少~小6(一般・本科生)/8名 [2種目特訓]年少~小6(一般・本科生)/各10名 [バク転]壁倒立とブリッジが1人でできる方の年長~小6(一般・本科生)/8名 [アクロバット体験]壁倒立とブリッジが1人でできる方の年長~中3(一般・本科生9級以上)/各10名																	定員 [1日体験]各日6名 ※3/11のみ4名 [親子テニス]各日4組							親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円							親子テニス 15:00~16:00 小1~小6 1,500円							親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円						
テニス スクール	定員 [リフティング超特訓]小1~中3/各日10名 [シュート超強化]小1~小6/10~15名 [ボールタッチ超特訓・キック基礎超特訓]小1~小6/各日10名 [1vs1超強化・トラップ&パス強化]小1~小6(経験者のみ)/各日10~15名 [ゲーム形式クラス]小2~小4(ピジターのみ)/10名																	親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円							親子テニス 15:00~16:00 小1~小6 1,500円							親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円													
フットサル スクール	定員 [リフティング超特訓]小1~中3/各日10名 [シュート超強化]小1~小6/10~15名 [ボールタッチ超特訓・キック基礎超特訓]小1~小6/各日10名 [1vs1超強化・トラップ&パス強化]小1~小6(経験者のみ)/各日10~15名 [ゲーム形式クラス]小2~小4(ピジターのみ)/10名																	親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円							親子テニス 15:00~16:00 小1~小6 1,500円							親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円													
HOS陸上教室	定員 [1日体験]各日10名 [2日間スローイング特訓]10名 [3日間コース/松田塾]10名																	親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円							親子テニス 15:00~16:00 小1~小6 1,500円							親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円													
HOS BASEBALL 教室	定員 [1日体験]年長~小2(ピジターのみ)/10名 [スキルアップクラス]小1~小6/10名 [ピッチング特訓]小1~小6/10名 [バッティング特訓]小1~小6/10名																	親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円							親子テニス 15:00~16:00 小1~小6 1,500円							親子テニス 13:00~14:00 年少~小6 1,500円													

※1日体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。 ※特殊クラス(3日間コースや強化コースなど)は、複数回お申込みいただけます。ただし、体操教室は1回のみとなります。[支払い方法について]1日体験…体験当日にフロントにてお支払いください。特殊クラス…お申込みから1週間以内にフロントにてお支払いください。(お申込みから体験開始日が1週間以内の場合は、前日までにお支払いください。) ※一度納められた参加費は、理由を問わず返金いたしかねます。予めご了承ください。

1日体験
ご入会を検討されている方にオススメ!
特殊クラス (2日間コースや強化コースなど)
スキルアップをしたい方にオススメ!

本科クラス体験のご案内 3/2(日)~4/28(月)

スイミングスクール ※3/29(土)~3/31(月)、4/22(日)~4/28(月)はスクール休講とテスト週間のため体験会実施なし。水慣れクラスに関しては、テスト期間中の4/22(日)~4/25(金)も実施します。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
13:55~15:00 (水慣れクラス)		3歳~年長			3歳~年長	
14:55~16:00	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6
15:55~17:00	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6
16:55~18:00	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6

HOS体操教室 ※3/22(土)~3/31(月)はスクール休講とテスト週間のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。 ※1アクロバットクラスは4/1(日)から新規開校となります。

時間	月	火	水	木	金	土
15:00~15:55	年少~小6	わんぱくクラス 2.5歳~年少	年少~小6	わんぱくクラス 2.5歳~年少	年少~小6	12:00~12:55
16:00~16:55	年少~小6	年少~小6		年少~小6		13:00~13:55
17:00~17:55	年少~小6	年少~小6		年少~小6		14:30~15:25
18:00~18:55	年少~小6	年少~小6	年少~小6	年少~小6	年少~小6	15:30~16:25
19:00~19:55		アクロバット クラス※1	アクロバット クラス※1			16:30~17:25
						全時間 年少~小6

テニススクール ※3/29(土)~3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。 ※表記のクラスは初心者クラスとなります。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:20~12:20						小1~小6	年少~年長/ 小1~小6
15:30~16:30							
16:30~17:30	年少~年長/ 小1~小6	小1~小6	小1~小6	年少~年長/ 小1~小6	小1~小6		
17:35~18:35	小1~小6	小1~小6		小1~小6	小1~小6		

各クラス体験料 500円 各クラス表は体験可能箇所への記載となっております。実際のクラス表は各クラスQRコードからご確認ください。

フットサルスクール ※3/29(土)~3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
9:05~10:00						小4~中2
10:05~11:00		チャレンジJr 小1~中1 シュート・ゴールキーパー 小1~中3 ドリブル 小1~小6	チャレンジ 小2~中3 ※チャレンジJr・チャレンジは経験者のみ なでしこ 小1~中3 ※なでしこは女の子限定			小1~中2
11:05~12:00						2.5歳~年少/ 年少~小3/ なでしこ
15:05~16:00	年少~年長	年少~年長/ 小1~小3	年少~年長	年少~小3	年少~小3/ ドリブルクラス	年少~年長/ 小1~中2
16:05~17:00	年少~年長/ チャレンジJr	2.5歳~年少/ 年少~年長/ 小1~小3 ドリブルクラス	アジリティ&対人 小1~小3	小1~小3/ 小4~中2	チャレンジJr/ なでしこ	
17:05~18:00						
18:05~19:00				ゴールキーパークラス/ シュートクラス	小4~中2	
19:05~20:00				チャレンジ チャレンジサッカークラス 小5~中3		

HOS陸上教室 ※3/29(土)~3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	水	木	土	日
14:00~15:00				初級クラス(年中~小2)
15:00~16:00			12:00~13:00 小1~小6	小1~小6
16:00~17:00	初級クラス(年中~小2)	初級クラス(年中~小2)		16:30~18:00 NEW ハイパフォーマンス クラス(中3まで)
17:00~18:00	小1~小6		小1~小6	
18:00~19:00		小1~小6		

ご入会は参加標準記録(30m走:5秒30/
150m:29秒00)を突破された方のみです。

HOS BASEBALL教室 ※3/29(土)~3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	水	木	金	土
12:05~13:00				エンジョイ低学年クラス (年長~小2)
16:30~17:45	スキルアップ低学年クラス (小1~小3)			
17:45~19:15	スキルアップ高学年クラス (小3~小6)			
18:05~19:00		エンジョイ低学年クラス (年長~小2)		エンジョイ高学年クラス (小3~小6)
19:05~20:00		エンジョイ高学年クラス (小3~小6)	エンジョイ高学年クラス (小3~小6)	

4月より
新規開講・増設!
体験は4月より
受付いたします!

※赤色の文字のクラスは小阪テニスクラブのテニスコートでレッスンを行います。

小阪カルチャースクールも期間中、春の体験会実施中!!
各クラス体験料 1,100円 TEL.06-6724-0372
今なら、KIDS講座をご体験いただくと、春の短期教室特典が付いてくる!!

その他の講座はこちらから ▶

体験申し込みはこちらから ▶

※教材費が別途必要な講座もございます。
※施設維持費、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。
※KIDS講座以外は特典適用外となります。

NEW 親子ヨガ

赤ちゃんと一緒にポーズで身体をほくし
骨盤調整に効果的ヨガを行います!

対象 生後3ヶ月~未就学児のお子様と保護者

曜日 木曜日

時間 13:00~14:00

NEW Changeプログラミング教室

未経験でも安心!現役プログラマー
監修のカリキュラムで、生徒一人一人に合ったレベルで指導します!!

対象 小1~高3 曜日 月曜日

時間 16:30~17:30、17:45~18:45